Školní vzdělávací program Gymnázia Vysoké Mýto

Příloha č. 5

Osnova adaptačního kurzu a sportovně turistického kurzu ve školním roce 2026 - 2027

Adaptační kurz

Obecný cíl vyučovacího předmětu
Hlavním cílem adaptačního kurzu je pobyt v přírodě, který usnadní komunikaci a vytvoří vazby mezi studenty, kteří nastupují do primy a 1. B čtyřletého gymnázia. Třídní učitel získá možnost sledovat svou novou třídu. Kurz probíhá na začátku školního roku a je třídenní nebo čtyřdenní.

Charakteristika učiva
Náplň je tvořena sportovně – turistickými aktivitami, hrají se psychologické hry, kvízy a pořádají se soutěže. Vzájemné poznávání a stmelování kolektivu probíhá mimo budovu školy, v turistickém zařízení a ve volné přírodě.

Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů, hodnot a preferencí
Adaptační kurz směřuje k tomu, aby žáci:
- vytvořili ze školní třídy společenství
- docílili bezproblémové soužití kolektivu
- smýšleli pozitivně a získali vhodnou míru sebevědomí
- při výuce ostatních předmětů využili pozitivně naladěné prostředí spolupráce

Výuková strategie
Podle zdroje poznání a typu poznatků:
- metody praktické činnosti žáků
- metody slovní

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, odborných kompetencí a k aplikaci průřezových témat:
Kompetence k učení
Komunikativní kompetence
Personální a sociální kompetence

Třídy se účastní zpravidla adaptačního kurzu, který pořádá organizace, zabývající se touto problematikou.

Adaptačního kurzu se zúčastňují všichni žáci třídy se souhlasem zákonného zástupce. Pokud se žáci kurzu nemohou prokazatelně zúčastnit ze zdravotních nebo sociálních důvodů, chodí v době konání kurzu do školy a mají řádnou výuku.

Sportovně turistický kurz

Obecný cíl vyučovacího předmětu
Sportovně turistický kurz:
- motivuje ke smysluplnému využití volného času, prevence drogových závislostí
- napomáhá k bezproblémovému soužití kolektivu
- vychovává k odpovědnosti (vaření, úklid, zodpovědnost za svěřené věci)

Charakteristika učiva
Sportovně turistický kurz je součástí výuky předmětu Tělesná výchova. Probíhá ve třetím ročníku a doba pobytu je zpravidla 5 dní. Sportovně turistický kurz tvoří turistika, sporty v přírodě, pobyt v přírodě a další činnost.

Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů, hodnot a preferencí
Sportovně turistický kurz směřuje k tomu, aby žáci:
- prohloubili společenství třídy
- docílili bezproblémové soužití kolektivu
- smýšleli pozitivně a získali vhodnou míru sebevědomí
- upevnili si své zdraví a vážili si života
- zvýšili si svoji fyzickou i psychickou zdatnost
- rozšiřovali si své kulturní obzory a znalost naší vlasti

Cílem není maximální výkon, ale radost z rozmanitých pohybových činností ve volné přírodě.

Výuková strategie
Podle zdroje poznání a typu poznatků:
- metody praktické činnosti žáků (nácvik pohybových dovedností);
- metody slovní (přednášky, instrukce).

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, odborných kompetencí a k aplikaci průřezových témat
Kompetence k učení
Komunikativní kompetence

Učivo:
Topografická orientace v terénu
Zdravotnická příprava
Vodní turistika
Sportovní střelba
Cykloturistika
Ochrana člověka za mimořádných situací

Sportovně turistického kurzu se zúčastňují všichni žáci třídy se souhlasem zákonného zástupce. Pokud se žáci kurzu nemohou prokazatelně zúčastnit ze zdravotních nebo sociálních důvodů, chodí v době konání kurzu do školy a mají řádnou výuku.